

## Опросник для скрининга депрессивных расстройств PHQ-9

(Kroenke, K., & Spitzer, R. L. (2002). The PHQ-9: A new depression diagnostic and severity measure. *Psychiatric Annals*, 32(9), 509–515. <https://doi.org/10.3928/0048-5713-20020901-06>, перевод и адаптация А. Демкин)

Опросник имеет чувствительность и специфичность по 88% для выявления большой депрессии.

В течение последних 14 дней, как часто Вас беспокоила любая из проблем ниже?				
	Никогда	Несколько дней	Больше половины времени	Почти каждый день
1 Слабый интерес или удовольствие от повседневных вещей?	0	1	2	3
2 Чувствовали снижение настроения, печаль или безнадежность?	0	1	2	3
3 Испытывали <a href="#">трудности с засыпанием, поддержанием сна</a> или наоборот – избыточную сонливость?	0	1	2	3
4 Чувствовали усталость или недостаток сил?	0	1	2	3
5 Недостаток аппетита или переедание?	0	1	2	3
6 Были недовольны собой, чувствовали себя неудачником или расстраивались, либо расстраивали кого-то из близких?	0	1	2	3
7 Вам было трудно концентрироваться на работе или чтении?	0	1	2	3
8 Вы двигались или говорили так медленно, что люди обращали на это внимание. Или наоборот – были очень подвижны и неутомимы?	0	1	2	3
9 Вы подумывали, что лучше было бы быть неживым, или серьезно навредить себе?	0	1	2	3
Сложите все баллы по колонкам				
Общая сумма баллов:				
<b>Интерпретация:</b>				
4 ответа на сером фоне, включая вопросы 1 и 2	Вероятно депрессивное расстройство			
5 ответов на сером фоне, включая вопросы 1 или 2	Вероятно большое депрессивное расстройство			
2-4 ответа на сером фоне, включая вопросы 1 или 2	Вероятно другое депрессивное расстройство			
<b>Оценка тяжести расстройства:</b>				
Общая сумма баллов / Оценка	Рекомендации			
0-4 Минимальная	Помощь не требуется			
5-9 Слабая	Требуется наблюдение и повторный скрининг			
10-14 Умеренная	Психологическое консультирование, сопровождение и фармакотерапия			
15-19 Умеренно тяжелая	Активное лечение с фармакотерапией и /или психотерапией (КБТ)			
20-27 Тяжелая	Немедленное начало фармакотерапии и психотерапии (КБТ)			