

НОЧНОЙ ЭНУРЕЗ У РЕБЕНКА

ОПРОСНИК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

EQ-D v.1.0

75 пунктов

Демкин А.Д.
клинический психолог

Санкт – Петербург
2020

Уважаемые Родители,

«Ночной энурез» означает мочеиспускание в постель ночью во время сна или недержание мочи во время сна у ребенка в возрасте 5 лет и старше.

Ваши ответы на представленные ниже вопросы помогут разобраться с возможными причинами проблемы и понять, как лучше всего можно помочь Вам и Вашему ребенку. Эти вопросы касаются как самого ребенка, так и Вас, и других людей, имеющих отношение к ребенку.

Обведите кружком, поставьте галочку или напишите в ответе то, что лучше всего описывает проблему. Если Вы считаете проблему слишком деликатной, чтобы о ней писать, Вы всегда сможете рассказать о ней на консультации (очно или по Skype).

Как к Вам обращаться? (имя, никнейм)	
Контактная информация	
Как зовут Вашего ребенка?	
Дата рождения ребенка	

Блок А

1. В каком возрасте ребенок начал самостоятельно мочиться в туалете (в горшок) в дневное время? _____ **лет** _____ **месяцев**
2. Был ли в жизни ребенка «сухой период» (без ночных мочеиспусканий в постель)? **Да Нет**
3. Если ответ «Да» – укажите длительность самого большого «сухого периода»:
А. _____ **дней** Б. _____ **недель** В. _____ **месяцев.**

4. Если ответ «Да» - укажите с чем, по Вашему мнению, было связано возобновление ночного недержания мочи:

5. Сколько ночей в неделю сейчас ОБЫЧНО остается «сухими»?

0 1 2 3 4 5 6 7

6. Сколько раз днем ребенок ходит в туалет «по-маленькому»? _____

7. Случаются ли эпизоды, когда ребенок мочится днем «в штанишки»?

Да Нет Если да, то как часто: _____

8. Как часто ребенок ходит в туалет «по-большому»? _____

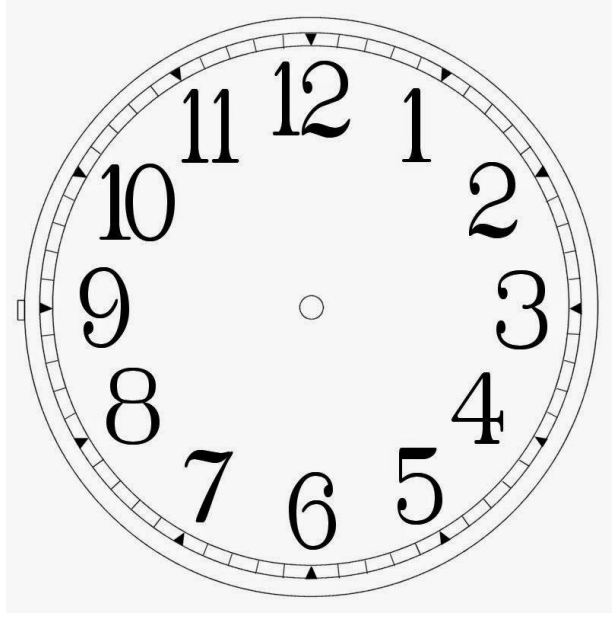
9. Случаются ли эпизоды, когда ребенок «пачкает штанишки» днем?

Да Нет Если да, то как часто: _____

10. Страдает ли ребенок от запоров? **Да Нет**

11. Какое количество жидкости ребенок выпивает за день (включая супы, чай, напитки, соки, молоко)? _____

12. Отметьте на циферблате или напишите рядом, в какое время ребенок преимущественно пьет жидкость и в каком количестве:

	_____

13. Пьет ли ребенок напитки, содержащие кофеин (чай, кофе, кола) за обедом и во второй половине дня? **Да Нет** Если «Да», то в каком количестве: _____

Блок В

14. Количество мочи в постели обычно большое? **Да Нет**
15. Жидкость в постели выглядит и пахнет как моча? **Да Нет**
16. Кровать обычно становится мокрой вскоре после засыпания?
Да Нет
17. Кровать обычно становится мокрой ближе к утру? **Да Нет**
18. Первая порция утренней мочи обычно бледная (ненасыщенная цветом)? **Да Нет**
19. Когда ребенок произвел мочеиспускание в постель, он обычно:
- продолжает глубоко спать
 - просыпается до мочеиспускания
 - просыпается во время или после мочеиспускания
 - просыпается от мочевого будильника
 - просыпается от сигнала обычного будильника
 - идет в туалет (на горшок)
20. «Мокрой постели» обычно предшествуют какие-либо события, происшествия, радости или неприятности? **Да Нет**
Если «Да», то какие?

Блок С

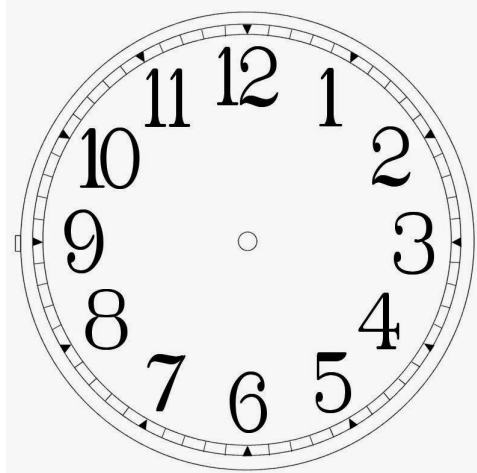
21. Ребенок мочится днем более 7 раз или менее 3 раз? **Да Нет**
22. Ребенку часто «приспичивает» (нужно срочно помочиться)? **Да Нет**
23. Ребенку необходимо натужиться, чтобы помочиться? **Да Нет**
24. Струя мочи слабая и / или прерывистая? **Да Нет**
25. У ребенка есть зуд или боль при мочеиспускании? **Да Нет**
26. Ребенок избегает ходить в туалет в детском саду, школе, общественных местах? **Да Нет**
27. Ребенок стыдится «туалетных тем»? **Да Нет**
28. Ребенку ночью физически просто добраться до туалета? **Да Нет**
29. Необходимо примерно оценить емкость мочевого пузыря ребенка.

Для этого, когда ребенок почувствует, что его мочевой пузырь полон, попросите его помочиться в горшок, а затем перелейте мочу в мерную емкость. Первую утреннюю порцию мочи измерять не требуется. Измерения должны проводиться тогда, когда ребенку хочется мочиться, а не тогда, когда Вы хотите провести измерения. Запишите объем мочи в миллилитрах. Измерения проводятся 4-5 раз в течение недели в разное время суток.

№	Дата / время	Объем мочи
1		
2		
3		
4		
5		

Блок D

- 30.** У ребенка есть собственная кровать? **Да Нет**
- 31.** Ребенок спит в отдельной комнате? **Да Нет**
- 32.** Отметьте на циферблате или напишите рядом обычное время начало подготовки ко сну и время засыпания, время пробуждения ребенка:

- 33.** Ребенок боится засыпать и / или спать в одиночестве? **Да Нет**
- 34.** Ребенок засыпает со светом (включенная лампа)? **Да Нет**
- 35.** Ребенок засыпает и спит с ночником? **Да Нет**
- 36.** Ребенок перед сном в течение 2-х часов смотрит ТВ, пользуется компьютером, смартфоном, другими гаджетами? **Да Нет**
- 37.** В комнате ребенка светодиодное освещение? **Да Нет**
- 38.** В комнате ребенка есть затемняющие шторы? **Да Нет**
- 39.** Ребенок делит комнату с другими членами семьи? **Да Нет**
- 40.** Ребенок спит или засыпает в постели с родителями? **Да Нет**
- 41.** Ребенок кричит во сне, плачет, ему снятся кошмары? **Да Нет**
- 42.** Ребенок так крепко спит, что его трудно разбудить? **Да Нет**

Блок Е

43. Ребенка растет и всегда рос в полной семье? *Да Нет*
44. У ребенка есть братья и сестры? *Да Нет*
45. Ребенок часто плачет или пугается? *Да Нет*
46. У ребенка есть выраженные страхи? *Да Нет*
47. Ребенок часто злится и бывает агрессивным? *Да Нет*
48. Ребенка можно назвать слишком эмоциональным? *Да Нет*
49. Ребенок бывает настолько активным и подвижным, что его трудно успокоить? *Да Нет*
50. Ребенок ревнует маму или папу к другим членам семьи? *Да Нет*
51. Ребенок учится новому труднее, чем другие дети? *Да Нет*
52. Ребенок хотел бы, чтобы с ним проводили больше времени? *Да Нет*
53. Ребенок был жертвой или свидетелем тяжелых событий, которые сильно испугали его? *Да Нет*
54. Считаете ли Вы, что дисциплина и строгие наказания необходимы, чтобы воспитать из ребенка стоящего человека? *Да Нет*
55. Верно ли, что Вам чаще проще уступить настойчивости ребенка? *Да Нет*
56. Верно ли, что самым эффективным способом воспитания является личный пример родителей? *Да Нет*
57. Энурез – не проблема. Он сам пройдет со временем. *Да Нет*
58. У меня или моих родственников также был энурез *Да Нет*

Блок F

59. Верно ли, что ребенок практически не обращает внимания на ночное недержание мочи? **Да Нет**
60. Ребенок мог бы достичь больших успехов в учебе, если бы не «мокрая постель»? **Да Нет**
61. Ребенок не занимается спортом или другими дополнительными занятиями из-за проблем с недержанием мочи? **Да Нет**
62. Мой ребенок мало общается со сверстниками из-за проблем с мочеиспусканием? **Да Нет**
63. Все родственники очень хорошо понимают ситуацию? **Да Нет**
64. Наша семья открыто говорит о проблеме ребенка? **Да Нет**
65. Члены семьи терпеливо относятся к этой проблеме? **Да Нет**
66. Мы наказываем ребенка за «мокрую постель» **Да Нет**
67. Мы поощряем ребенка за «мокрую постель» **Да Нет**
68. Мы расстроены из-за проблемы с недержанием мочи **Да Нет**
69. Мы стесняемся принимать людей в нашем доме из-за проблем с запахом **Да Нет**
70. В нашем доме очень много беспорядка и ссор из-за проблемы нашего ребенка **Да Нет**
71. Мы чувствуем усталость из-за всей дополнительной работы (стирка, смена белья) **Да Нет**
72. Проблема ребенка начала контролировать мою жизнь **Да Нет**

Блок G

73. Что Вы предпринимали для решения проблемы с ночным энурезом?

- Полное медицинское обследование ребенка
- Консультация педиатра
- Консультация детского уролога
- Консультация детского невролога
- Консультация детского психолога
- Консультация психиатра
- Консультация сомнолога
- Обращение к целителям, «бабкам», шаманам и т.п.
- Наказания ребенка за мокрую постель
- Поощрение ребенка за мокрую постель
- Аларм-терапия (ночные пробуждения по будильнику для походов в туалет)
- Будили ребенка сами по расписанию
- Мочевой будильник (устройство, которое будит ребенка при намокании белья)
- Гипноз
- Рефлексотерапия (иглорефлексотерапия)

74. Прописывали ли ребенку какие-либо из следующих медикаментов:

- Десмопрессин (Минирин) или аналоги
- Имипрамин или другие антидепрессанты
- Оксibuтинин (Дриптан)
- Гомеопатические средства
- Другие _____

Блок Н

75. Отметьте, какими из перечисленных проблем и заболеваний страдает Ваш ребенок:

- Отставание в развитии
- Проблемы с обучением
- Синдром дефицита внимания гиперактивности (СДВГ)
- Расстройства аутистического спектра
- Сахарный диабет
- Запоры
- Заболевания почек и мочевого пузыря
- Аллергии
- Нарушения сна
- Судорожные расстройства
- Другое _____

Благодарим за уделенное время!